

**HUBUNGAN POWER LENGAN, KELENTUKAN OTOT PUNGGUNG
DAN KEKUATAN OTOT TUNGKAI DENGAN KEMAMPUAN
GULING BELAKANG TUNGKAI LURUS PADA
SISWA PUTRA SMP NEGERI 3 PURWOKERTO**

SKRIPSI



oleh:
FEBI NURLINA ASITA
G11014025

**UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
PURWOKERTO
2018**

**HUBUNGAN POWER LENGAN, KELENTUKAN OTOT PUNGGUNG
DAN KEKUATAN OTOT TUNGKAI DENGAN KEMAMPUAN
GULING BELAKANG TUNGKAI LURUS PADA
SISWA PUTRA SMP NEGERI 3 PURWOKERTO**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
pada Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan



oleh:

**FEBI NURLINA ASITA
G1I014025**

**UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
PURWOKERTO
2018**